

# Hot Stone



# Massage *Lite*

*L'Hot Stone Massage (HSM), è la tecnica d'élite che le migliori strutture offrono già da anni.*

*Allora impara anche tu il metodo.*

*Lasciati avvolgere dal piacevole calore delle pietre, impara i gesti armonici e riscopri il potere terapeutico dei cristalli. Aiuterai i tuoi clienti ad abbandonarsi profondamente e a eliminare tensioni e dolori. Il massaggio con le pietre, ha notevoli effetti drenanti consentendo il Wash out di tossine, cataboliti, favorendo anche benefici effetti diuretici e drenanti.*



**Docente: Kinesiologo Specializzato Cristian Sinisi**

**Date del corso:** i 3 lunedì 28/1; 4/2; 11/2 dalle ore 15:00 alle 19:00.

**Durata ore - Sede:** C.A.A.P. Viale Montegrappa 4/e PAVIA.

**Quota di partecipazione:** € 240+iva, inclusi dispensa e attestato di partecipazione.

**Pre-requisito d'ammissione:** per chi già padroneggia le manualità del massaggio (minimo 2° corso di estetica).