

Diventa Massaggiatore

A novembre inizia il nuovo iter biennale per diventare M.C.B.

C.A.A.P. viale Montegrappa 4/e – 27100 Pavia – tel fax 0382/422024 –
info@scuolacaap.com - www.scuolacaap.com

PARTNER:

CONTENUTI DELLA PRESENTAZIONE

- [PROFILO DEL MASSAGGIATORE \(mcb\)](#)
- [Programma mcb C.A.A.P.](#)
- [Lo stage](#)
- [I crediti](#)
- [Esame finale](#)
- [Tesina finale](#)
- [Titolo rilasciato](#)
- [Requisiti per l'ammissione al corso](#)
- [Date prima annualità](#)
- [Quote del corso](#)

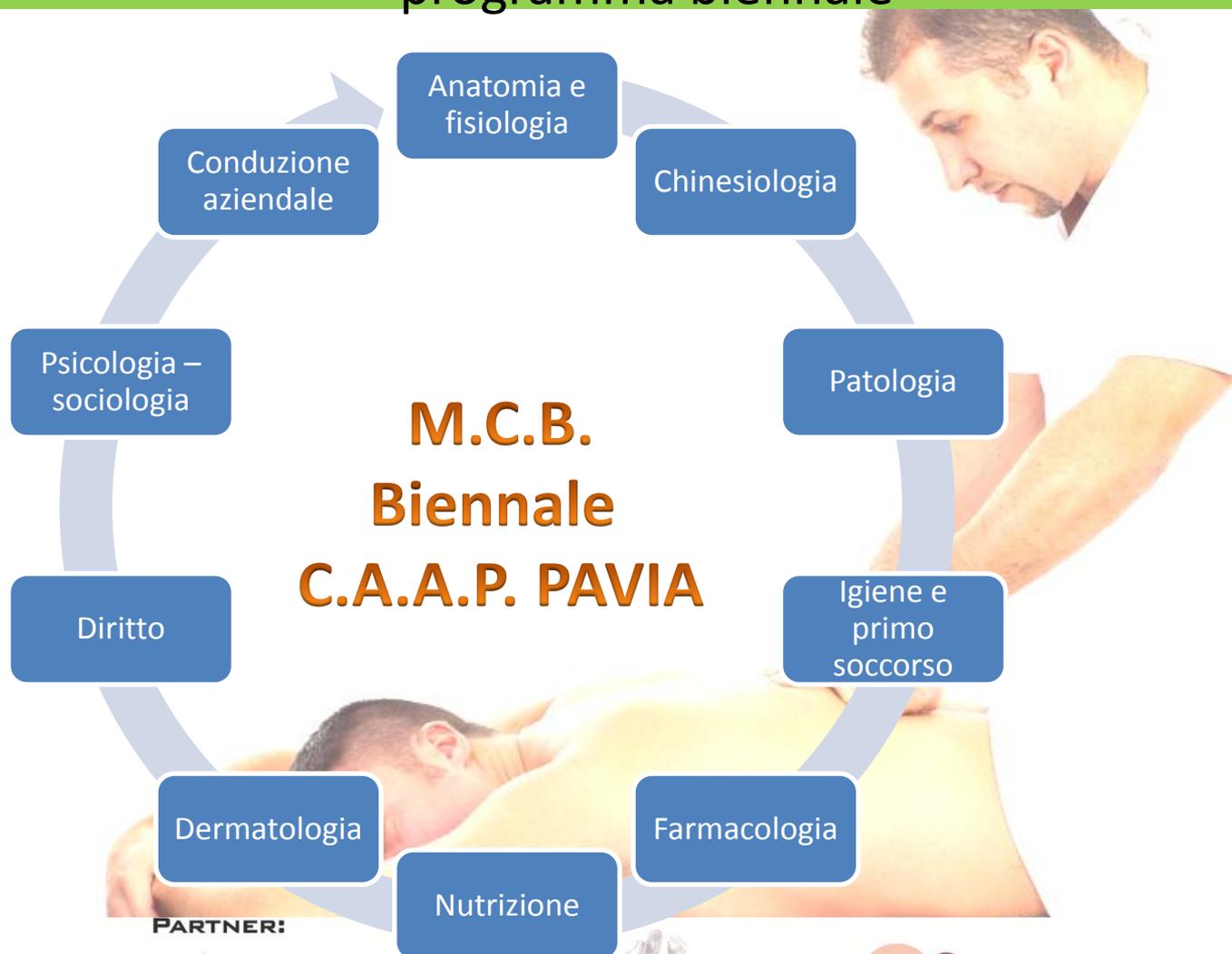


PARTNER:



Sintesi delle materie scientifiche

programma biennale



PARTNER:



Profilo del massaggiatore MCB

- Il massaggiatore MCB è **“Arte Ausiliaria Sanitaria”**, pertanto ha i propri diritti e doveri.
- Attualmente non esiste un vero e proprio mansionario del massaggiatore M.C.B., né un contratto standard del ministero, pertanto nella maggior parte dei casi, gli operatori scelgono la libera professione, apportando la loro competenza presso FISIOTERAPICI, RSA, PALESTRE, CENTRI ESTETICI, CENTRI TERMALI ECC. ma sempre considerando il lavoro d’equipe.
- Per ogni inquadramento si utilizzano le esistenti sentenze di cassazione presenti.
- Per tutti i doveri fiscali contattate il vostro commercialista, **C.A.A.P. si occupa di formazione professionale e non di gestione amministrativa, fiscale.**



PARTNER:



Programma M.C.B. – competenze scientifico-matematiche 1^a parte

- **550 ore del biennio sono per normativa dedicate a: area scientifica dei linguaggi, socio-storico-tecnologico-matematica, nell'istituto C.A.A.P. sono state introdotte le seguenti materie con i sottoelencati contenuti.**

o ANATOMIA E FISIOLOGIA

- - Definizione di cellula e classificazioni, cellule procariotiche ed eucariotiche; cellule somatiche e riproduttive; cellule labili, stabili e perenni; Membrana citoplasmatica: struttura e funzioni; Tipologie di trasporti transmembrana: diffusione semplice, diffusione facilitata, trasporti attivi, endocitosi ed esocitosi; Potenziale di membrana; Citoplasma: citosol e citoscheletro; Organuli citoplasmatici: mitocondri, ribosomi, reticolo endoplasmatico liscio e ruvido, apparato di Golgi, lisosomi e perossisomi; Nucleo cellulare: struttura del nucleo; cromosomi; acidi nucleici; Metabolismo cellulare e produzione energetica; Sintesi proteica; Ciclo cellulare: mitosi e meiosi; Definizione di apoptosi cellulare; ISTOLOGIA: Definizione di tessuto; Classificazione dei tessuti presenti nel corpo umano; Tessuto epiteliale: caratteri istologici e classificazione in base alla specializzazione (rivestimento, secrezione, sensoriale); Ghiandole esocrine e ghiandole endocrine: Classificazione,

caratteri istologici e modalità di secrezione; Tessuto connettivo: propriamente detto (lasso e denso) e sue specializzazioni (adiposo, cartilagineo, osseo, endoteliale, sangue e linfa); Tessuto muscolare: striato scheletrico, striato cardiaco e liscio; Dinamica della contrazione muscolare; Tessuto nervoso: componente neuronale e componente gliale; La trasmissione nervosa; sinapsi e giunzione neuromuscolare, Studio degli apparati: digerente – respiratorio – escretore- linfatico - immunitario – endocrino – nervoso. Organi del senso - Verifiche durante l'iter e Correzioni.

CHINESIOLOGIA e scienza dal movimento

- approccio allo studio del corpo umano: assi e piani del corpo; regioni del corpo; possibili sezioni; APPARATO LOCOMOTORE Scheletro assiale: neurocranio, splanocranio, colonna vertebrale, gabbia toracica, cingolo scapolare e cingolo pelvico. Verifiche durante l'iter e Correzioni.
- - Scheletro appendicolare: arto superiore ed arto inferiore.
- - Classificazione delle articolazioni. Articolazione temporo-mandibolare. Articolazione scapolo-omerale. Articolazione coxo-femorale. Articolazione del gomito e Polso, Articolazione del ginocchio e della caviglia.
- Muscoli della testa: Neurocranio: frontale,

temporali, occipitale (galea capitis). Splanocranio: orbicolare dell'occhio, elevatore e corrugatore del sopracciglio, zigomatico, elevatore dell'ala del naso, massetere, buccinatore, orbicolare della bocca, quadrati del labbro superiore ed inferiore, mentoniero.

- - Muscoli del collo: sternocleidomastoideo, scaleni, platisma, trapezio (capo superiore).
- - Muscoli del dorso: trapezio, grande dorsale, sovraspinato e sottospinato, intervertebrali.
- - Principali muscoli arto superiore e mano, arto inferiore e piede.

o Elementi di PATOLOGIA

- Introduzione alla patologia generale, Riserve funzionali, sistema immunitario, infiammazione, malattie degenerative, malattie sistema nervose - malattie organiche – app. digerente – respiratorio, agenti biologici, agenti chimici (intossicazioni, dipendenze, tossicodipendenze) . Malattie sistema osteo, lesioni meccaniche, lesioni da energia termica, lesioni da energia elettrica, lesioni da energia radiante, patologie correlate all'alimentazione , ferite e guarigione. Durante il biennio sarà organizzato uno SPECIAL STAGE di Fibromialgia con la fitoterapia.

Programma M.C.B. – competenze scientifico-matematiche 2^parte

o NUTRIZIONE

Introduzione al Corso - Illustrazione delle finalità e dello svolgimento del Corso; Richiami su apparato digerente (anatomia e fisiologia); Principi nutritivi e fabbisogno energetico; Gli alimenti. LARN e dieta equilibrata. La piramide alimentare; Alimentazione e salute: igiene degli alimenti; l'alimentazione moderna; malattie da malnutrizione e disturbi del comportamento alimentare; Elementi di dietetica. Concetto di dieta e diete particolari; Approfondimenti; ripasso degli argomenti svolti; Verifica – Correzione. Durante il biennio sarà organizzato uno SPECIAL STAGE di FITOTERAPIA per ambito sportivo.

o DERMATOLOGIA

Introduzione alla materia; Richiami su cute (anatomia e fisiologia); La cute in relazione all'alimentazione e

all'età. Effetto delle radiazioni solari sulla cute; Principali alterazioni e malattie cutanee. Lesioni; dermatiti e dermatosi; allergie ed eczemi; discromie cutanee; alterazioni degli annessi cutanei; Altre dermatopatie: acne, angiomi, tumori della pelle; Alterazioni di interesse dermo-estetico: cellulite, smagliature, rughe, ipercheratosi, teleangectasie; Controindicazioni ai trattamenti estetici; Approfondimenti; ripasso degli argomenti svolti; Verifica – Correzione.

o IGIENE – PRIMO SOCCORSO

Igiene, Lavaggio delle mani, Disinfezione, Disinfestazione, Sterilizzazione, Disinfettanti; Parametri vitali (teoria), Cenni di BLS e primo soccorso; BLS Pediatrico; Cenni patologie aeree, Bendaggi (teoria e pratica), Igiene del corpo, cenni legge 626; Esami sui liquidi

biologici, Cenni principali esami ematoclinici Verifica – Correzione.

o FARMACOLOGIA

L'assorbimento, l'eliminazione dei farmaci, i medicinali e la prescrizione, medicazione antisettica, medicazione cardio-vascolare, medicazione diuretica, medicazione purgativa, le vitamine, piante medicinali, le controindicazioni, i miorilassanti, gli antidolorifici, Verifica – Correzione.

PARTNER:



Programma M.C.B. – competenze scientifico-linguistiche

o PSICOLOGIA E SOCIOLOGIA

- Introduzione alla materia – scuole di psicologia, la personalità, rapporto corpo-psyche e innato-acquisto, rapporto persona e malattia, percezione e attenzione, memoria, apprendimento, emozioni, motivazioni, affettività, lo sviluppo cognitivo, stadi dello sviluppo intellettuale, il linguaggio, la comunicazione, prima e seconda infanzia, fanciullezza, preadolescenza, adolescenza, età generativa, anzianità, psicologia clinica, reazioni psicologiche alla malattia, relazione supportava, Stress e bourn-out, Sociologia, l'uomo e gli altri, società e culture, salute mentale Verifica – Correzione..

o DIRITTO – ETICA - CIVICA

- Il regio decreto per la figura dell' MCB – Riferimenti normativi specifici per il MCB – compiti – mansioni. Legge della privacy – figure ausiliarie sanitarie compiti – limiti – partita iva e figura . Verifica – Correzione.

o -CONDUZIONE AZIENDALE

- Legislazione Sociale - Nascita della L.S., oggetto e scopi - Soggetti della L.S. (cenni) - Il lavoro - Lavoro dipendente: periodo di prova, contratti di formazione lavoro - Obblighi del lavoratore - Obblighi del datore di lavoro (nei confronti dello Stato e del lavoratore) - La busta paga - Lo stipendio mensile e le trattenute, mensilità aggiuntive, trattamento di fine rapporto - Il codice fiscale - Metodo di calcolo - Imposte e tasse - Gli obblighi dei cittadini - Classificazione delle tasse e delle imposte (cenni sull' IRPEF) - I titoli di credito - Generalità e caratteristiche - La circolazione del credito: titoli al portatore, all'ordine, nominativi - Contratto di compravendita - Gli obblighi delle parti - Trasferimento della proprietà (vendita di specie e vendita di genere) - Prezzo della merce, qualità e quantità - Tempo e luogo della consegna - Modi di pagamento - Gli imballaggi - Classificazione e caratteristiche - Gli

imballaggi in fattura - Gli imballaggi nei contratti di vendita - Il CONAI - Il documento di trasporto - Caratteristiche e forma - La cambiale - Pagherò e tratta, le differenze - Requisiti formali - Avallo, accettazione e scadenze - Trasferimento della cambiale - L'azione cambiaria in caso di mancato pagamento: protesto e azione esecutiva - I rapporti con le banche: Il conto corrente, Principali tipologie - L'assegno - Bancario e circolare - Norme per limitare la circolazione degli assegni - Mancato pagamento degli assegni - Strumenti di pagamento bancari tradizionali ed elettronici – Bonifico – Giroconto - Ri.Ba – RID – codice ateco MCB – e riferimenti specifici per la professione dell'MCB. Verifica – Correzione.

PARTNER:



Programma competenze tecniche

450 ore del biennio, per normativa regionale, sono dedicate all'area delle Competenze tecnico-professionali.

L'istituto C.A.A.P., FORTE DELL'ESPERIENZA NEI CORSI PROFESSIONALI per estetiste e massaggiatori, propone nel proprio iter di studio le seguenti discipline:

Massaggio classico
Linfodrenaggio manuale –
Massaggio Connettivale
Massaggio Miofasciale
Tecniche Neuromuscolari e posturali –
Lavoro sui Trigger Point -
Kinesiologia Applicata (TFH1liv.)–

Riflessologia plantare
Crenoterapia Termalismo
Back massage
Hot stone massage

Tecniche Integrate di Massoterapia:
Rachide, spalla, anche, ginocchia, caviglie

Tecniche di stretching avanzato e ginnastica posturale
Taping kinesiologico.

Il presente programma potrebbe subire modifiche e cambiamenti di date, dovuti dai docenti, dall'ente formatore o da Regione Lombardia. Firma di ogni candidato per accettazione

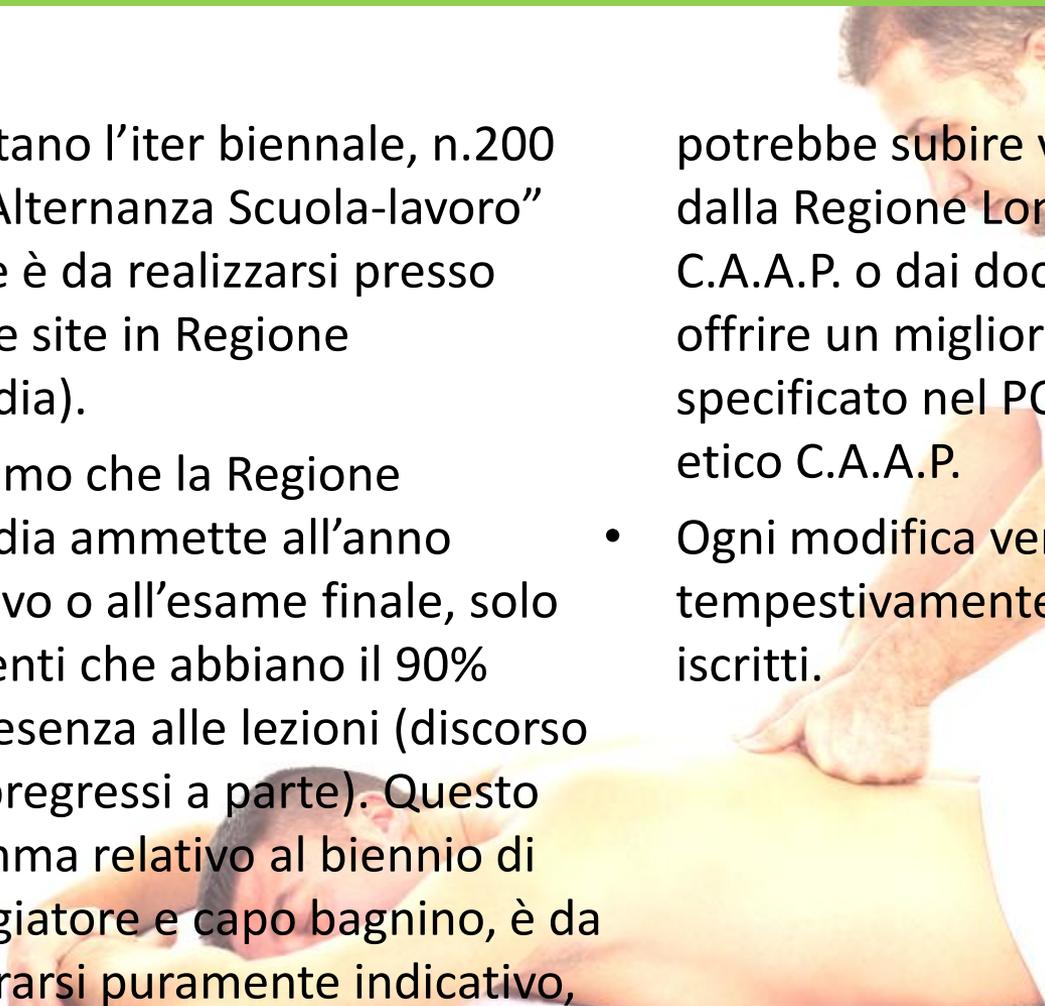
Pavia il

PARTNER:



200 ore di stage da svolgere in aziende lombarde

- Completano l'iter biennale, n.200 ore di "Alternanza Scuola-lavoro" (lo stage è da realizzarsi presso strutture site in Regione Lombardia).
 - Ricordiamo che la Regione Lombardia ammette all'anno successivo o all'esame finale, solo gli studenti che abbiano il 90% della presenza alle lezioni (discorso crediti pregressi a parte). Questo programma relativo al biennio di massaggiatore e capo bagnino, è da considerarsi puramente indicativo,
- potrebbe subire variazioni dettate dalla Regione Lombardia, dal C.A.A.P. o dai docenti, al fine di offrire un miglior servizio, come specificato nel POF e nel codice etico C.A.A.P.
- Ogni modifica verrà tempestivamente comunicata agli iscritti.



PARTNER:



I crediti

- Ogni candidato con titoli e/o studi precedenti alla data d'inizio corso, rilasciati da enti provinciali, regionali, statali, o comunque enti paritari e riconosciuti, può sottoporre alla commissione scientifica C.A.A.P. la richiesta per ottenere i relativi eventuali crediti. La commissione interna C.A.A.P. vaglierà il materiale prodotto e stabilirà se, e in che percentuale possono essere riconosciuti dei crediti (in ottemperanza delle normative regionali in atto). La Regione Lombardia stabilisce con Decreto n.4070 che *...hanno valore di credito formativo esclusivamente le certificazioni rilasciate dal sistema istruzione, dal sistema di IFP (istituti formazione professionale) e dai soggetti accreditati per i Servizi al Lavoro... (PERTANTO SIA CHIARO CHE tutti i certificati\attestati di aggiornamento che possiate*

*aver frequentato, presso centri formativi privati, associazioni sportive dilettantistiche ecc. **NON HANNO NESSUN VALORE CREDITIZIO**).*

* Questo istituto, ad ogni laureato in Scienze Motorie (triennale), riconosce il 40% di crediti del monteore, per le materie di: anatomia, fisiologia, chinesiologia. Il 30% del monteore per le materie di: farmacologia e patologia, (se seguite nell'iter di laurea).

* Si ricorda che, anche in caso di valutazione positiva della richiesta di accreditamento per studi pregressi, **il candidato dovrà comunque portare tali materie agli esami finali, e sostenere tutte le verifiche intermedie del biennio, per il voto generale di ammissione.**

PARTNER:

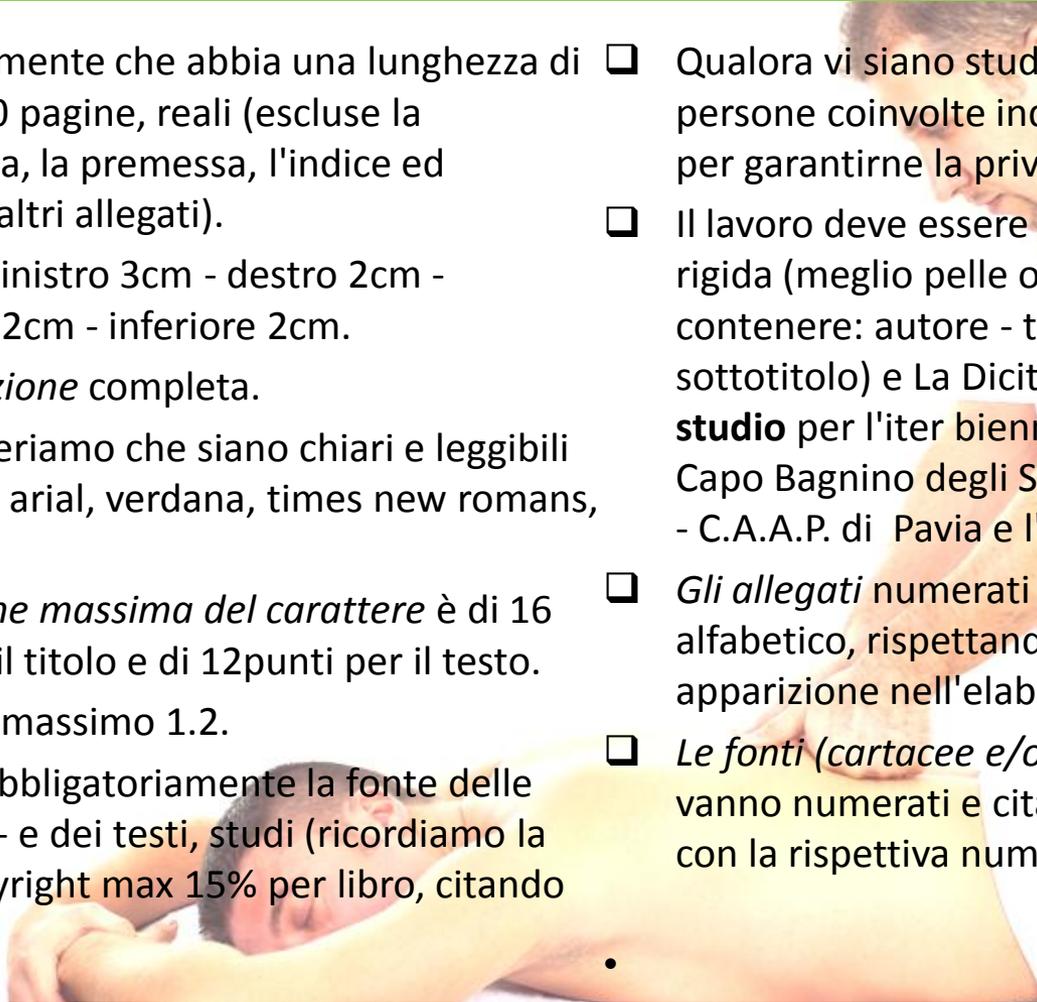


Esame finale

- **La verifica FINALE delle competenze sarà effettuata mediante:**
 - 1> un elaborato realizzato dal candidato, da presentare e discutere con la commissione d'esame;
 - 2> una prova scritta a domande multiple-chiuse-a-completamento-aperte ;
 - 3> esercitazione pratica delle varie tecniche manuali apprese nel biennio.
- **Per ogni ulteriore dettaglio consultare 13025 del 02/12/2009 - atto identificativo n.1513 Regione Lombardia.**

Tesina finale

- ❑ Indicativamente che abbia una lunghezza di almeno 50 pagine, reali (escluse la bibliografia, la premessa, l'indice ed eventuali altri allegati).
- ❑ *Margini*: sinistro 3cm - destro 2cm - superiore 2cm - inferiore 2cm.
- ❑ *Giustificazione* completa.
- ❑ *Font* suggeriamo che siano chiari e leggibili (suggeriti: arial, verdana, times new romans, tahoma).
- ❑ *Dimensione massima del carattere* è di 16 punti per il titolo e di 12punti per il testo.
- ❑ *Interlinea* massimo 1.2.
- ❑ *Indicare* obbligatoriamente la fonte delle immagini - e dei testi, studi (ricordiamo la legge copyright max 15% per libro, citando le fonti).
- ❑ Qualora vi siano studi su casi clinici, per le persone coinvolte indicare solo le iniziali, per garantirne la privacy.
- ❑ Il lavoro deve essere **rilegato** con copertina rigida (meglio pelle o simil-pelle), deve contenere: autore - titolo - (eventuale sottotitolo) e La Dicitura: **Elaborato di studio** per l'iter biennale di Massaggiatore e Capo Bagnino degli Stabilimenti Idroterapici - C.A.A.P. di Pavia e l'anno di discussione.
- ❑ *Gli allegati* numerati o indicizzati in ordine alfabetico, rispettando l'ordine di apparizione nell'elaborato.
- ❑ *Le fonti (cartacee e/o digitali), gli autori,* vanno numerati e citati nella bibliografia, con la rispettiva numerazione.



PARTNER:

Titolo rilasciato per l'iter M.C.B.

- Il titolo di M.C.B. è ufficialmente riconosciuto [dal Ministero della salute](#), come **arte ausiliaria delle professioni sanitarie**.
- **Abilita all'attività** (nel rispetto delle leggi fiscali e sanitarie vigenti), su tutto il territorio nazionale. Sia la Legge 1264 del 1927 che istituisce tutte le arti ausiliarie sanitarie, sia il Regio Decreto 1334 del 1928, nonché il Testo Unico delle Leggi Sanitarie R.D. 1265 del 1934, annoverano sia il Massaggiatore, sia il Capo Bagnino degli stabilimenti idroterapici tra **le arti sanitarie ausiliarie che sono tutt'ora in vigore**, pertanto il **centro di formazione C.A.A.P. , vi invita ad informarvi dal vostro commercialista per le modalità operative di questa Arte Ausiliaria Sanitaria**.

Requisiti per l'iscrizione

I percorsi formativi sono rivolti a cittadini italiani e stranieri regolarmente presenti sul territorio italiano, in possesso dei seguenti requisiti:

- 1) avere compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione al corso;
- 2) possesso di diploma di Scuola Secondaria Superiore o in alternativa possesso di Qualifica Professionale almeno Biennale rilasciata al termine di percorsi di Istruzione Formazione Professionale.

Tutti i requisiti devono essere posseduti al momento dell'iscrizione e la relativa documentazione presentata all'Ente di Formazione all'inizio della frequenza del percorso formativo.

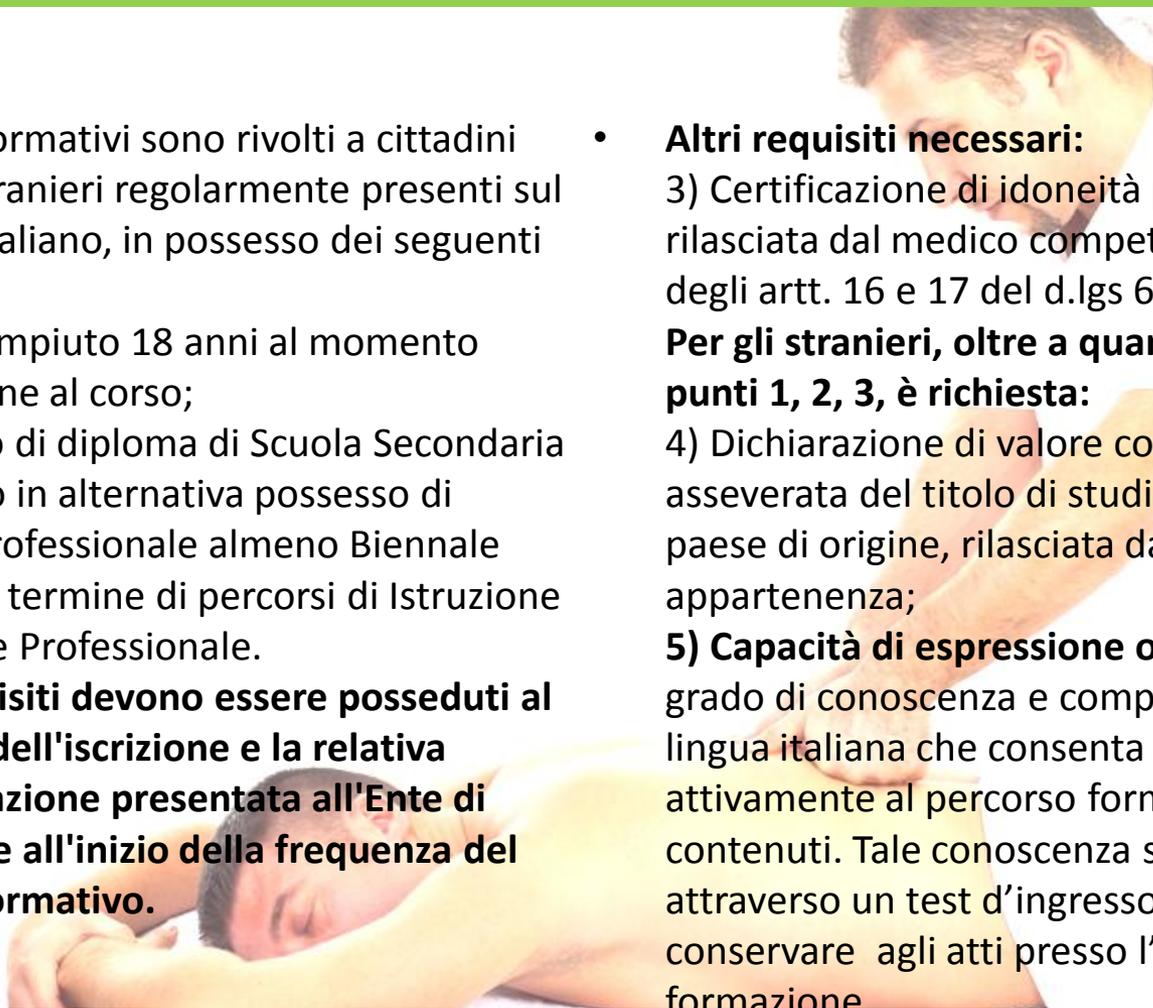
- **Altri requisiti necessari:**

3) Certificazione di idoneità psico-fisica rilasciata dal medico competente ai sensi degli artt. 16 e 17 del d.lgs 626/94;

Per gli stranieri, oltre a quanto previsto ai punti 1, 2, 3, è richiesta:

4) Dichiarazione di valore con traduzione asseverata del titolo di studio conseguito nel paese di origine, rilasciata dall'ambasciata di appartenenza;

5) Capacità di espressione orale e scritta e grado di conoscenza e comprensione della lingua italiana che consenta di partecipare attivamente al percorso formativo e capirne i contenuti. Tale conoscenza sarà valutata attraverso un test d'ingresso da conservare agli atti presso l'ente di formazione.



PARTNER:



Diventa massaggiatore MCB 2016-17

DATE PRIMA ANNUALITÀ

12-13 NOVEMBRE

25-26-27 NOVEMBRE

2-3-4 DICEMBRE

16-17-18 DICEMBRE

13-14-15 GENNAIO

20-21-22

27-28-29

3-4-5 FEBBRAIO

17-18-19

3-4-5 MARZO

17-18-19

31 – 1-2 APRILE

14-15-16

21-22-23

24-25

5-6-7 MAGGIO

19-20-21

25-26-27

1-2-3-4 GIUGNO

17-18-19

Il presente calendario potrebbe subire modifiche e cambiamenti di date, dovuti dai docenti, dall'ente formatore o da Regione Lombardia. Firma di ogni candidato per accettazione



PARTNER:



Quote del corso

- **1^ annualità MCB:**

Quota del corso € 2.402 (quota esente iva, di cui marca da bollo € 2)
tessera associativa allievo C.A.A.P. € 202 (quota esente iva, di cui marca da bollo € 2)

libri+dispense tecniche CAAP € 100 (iva assoluta)

Per la 2^ annualità, chi desidera bloccare le quote del corso, può sottoscrivere un contratto biennale, stabilendo con la direzione le rate dei pagamenti.



PARTNER:



Conclusioni

Per la partenza del corso 2016-2017 occorre:

**Compilare la propria domanda d'iscrizione
e contestualmente versare € 202 della
domanda di associazione C.A.A.P.**

ENTRO IL 23 OTTOBRE

**Il corso partirà sabato 12 novembre, solo al raggiungimento del
numero minimo, in caso di mancata attivazione del corso la
quota verrà interamente resa.**



PARTNER:

