

# Taping neuromuscolare



**Date:** 18-19 febbraio 2012 dalle ore 9:00 alle ore 13:00, dalle 14 alle 19:00.

Programma = brevi cenni sul concetto di taping kinesiológico; tre tecniche base per l'applicazione del nastro; lo screening test; le controindicazioni; le tecniche correttive: a) meccanica; b) infatica;

c) funzionale. Principali applicazioni pratiche agli arti superiori: - spalla; gomito; polso; mano; dita.

Tecniche pratiche di applicazione. Tecniche pratiche di applicazione del taping kinesiológico: bacino; coxo-femorale; ginocchio; gamba- caviglia - piede; rachide; lesioni muscolari; contro la fatica; applicazioni nel nuoto, pattinaggio a rotelle; taping kinesiológico per migliorare il risultato sportivo; regole generali di applicazione in traumatologia sportiva.

**Quota d'iscrizione** = € 400,00 + iva. (Soci allievi sconto € 30%)

**Materiale incluso** = materiale didattico + attestato di partecipazione + coffee break + lunch del sabato + nastri per il corso + forbice.

**Docente** = F.T. Rosario Bellia

Laureato in scienze motorie

Fisioterapista della Nazionale Italiana pattinaggio e Hokey

Autore del libro Kinesio Taping Neuromuscolare (Alea editrice)



## KINESIOLOGIA APPLICATA



**Date:** 9 - 22 ottobre - 20 novembre - 18 dicembre dalle 14 alle 19:00.

**Programma** = Introduzione alle medicine Naturali, Cenni storici della Kinesiologia; Approccio terapeutico e concetto di Salute Olistico, Teoria Yin Yang, Meridiani, Legge dei 5 elementi, Leggi Energetiche, test

muscolare dei 14 muscoli (Sovraspinato, Grande rotondo, G. Pettorale Clavicolare, Grand Dorsale, Sottoscapolare, Quadricipite, Ileoipoas, Peronieri, Medio Gluteo, Piccolo Rotondo, Deltoide Anteriore, G. Pettorale Sternale, Gran Dentato, Tensore Fascia Lata), con 5 tecniche di rafforzamento, massaggio dei meridiani, tecniche base per l'integrazione emisferica, consapevolezza posturale, Tecnica di Alleviamento dello Stress e dei traumi emotivi, Test per la compatibilità con alimenti, Test del sostituto, Semplice tecnica per il dolore, Inibizione Visiva, Energia Auricolare, Sfide, Procedura di riequilibrio.

**Quota d'iscrizione** = € 250,00 + iva. (Soci allievi sconto € 30%)

**Materiale incluso** = materiale didattico + attestato di partecipazione + coffee break + lunch del sabato + nastri per il corso + forbice.

**Docente** = K.S. (Kinesiologo specializzato) Cristian Sinisi

Teacher Avanzato di Kinesiologia IKC (collegio Internazionale di kinesiologia Zurigo) - Teacher di Pilates e Yoga - Massoterapista - Shiatsu-ka - Diplomato Estetista Professionale - Autore del libro: La salute Multidimensionale (edito da Eco Salute)



### DATI PERSONALI PER L'ISCRIZIONE AI MASTERS C.A.A.P. 2011/2012

Il Sottoscritto, chiede l'iscrizione al master di: \_\_\_\_\_  
In programma nei giorni \_\_\_\_\_

NOME \_\_\_\_\_

COGNOME \_\_\_\_\_

VIA PIAZZA \_\_\_\_\_ N° \_\_\_\_\_

CAP \_\_\_\_\_ CITTÀ \_\_\_\_\_ PROV \_\_\_\_\_

TEL. UFF \_\_\_\_\_ CELL \_\_\_\_\_

E-MAIL \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_ . \_\_\_\_\_

PROFESSIONE \_\_\_\_\_

COD FISC \_\_\_\_\_

P.IVA (PER FATTURAZIONE) \_\_\_\_\_

LA FATTURA è DA INTESTARE A: \_\_\_\_\_

#### Consenso al trattamento dei dati personali

Il Sottoscritto a conoscenza dell'informativa ai sensi del codice in materia di protezione dei dati personali (DL30/06/2003 n.196) per le finalità connesse alle reciproche obbligazioni derivanti dal rapporto in atto, esprime il proprio consenso al trattamento dei suoi dati personali per tutte le finalità ulteriormente collegate alla presente iniziativa.

Firma \_\_\_\_\_ data \_\_\_\_\_



*Nessuno potrà dirti a che altezza  
potrai volare,  
nemmeno tu puoi saperlo  
finché non avrai spiegato le ali.*

# Masters 2011-2012



Orientamento



C.A.A.P.

Centro di Formazione Professionale  
Professionalità dal 1963

# C.A.A.P.

CIÒ CHE SERVE

ALLA TUA PROFESSIONE

Corsi riservati a: Fisioterapisti, Massofisioterapisti, Massoterapisti, Estetiste del terzo anno, Studenti MCB, Laureati in scienze motorie.

Per info, la segreteria ti attende dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 12:00 e dalle 14:00 alle 17:00  
Viale Montegrappa 4/E - 27010 Pavia  
Tel fax 0382.422024 - info@scuolacaap.com

facebook

Scuolacaap

www.scuolacaap.com

# POSTUROLOGIA



**Date:** 5 - 6 NOVEMBRE 2011  
dalle ore 9:00 alle 13 e dalle 14 alle 19:00.

**Programma** = verranno presentati degli strumenti di analisi al fine di poter interpretare in maniera corretta la situazione del soggetto e poter quindi approntare gli strumenti di intervento più idonei ad ottenere un risultato soddisfacente.  
Tra questi i più interessanti (ma non i soli) sono senz'altro:

- a) Studio del LINGUAGGIO DEL CORPO
- b) Studio delle Tecniche manuali più efficaci per un riequilibrio posturale che sia:  
UTILE – COMPATIBILE – ACCETTABILE  
UTILE: cioè capace di modificare una situazione di sofferenza  
COMPATIBILE: non deve contrastare con la natura e la possibilità del soggetto  
ACCETTABILE: deve essere riconosciuto, dallo stesso, come un'importante e profonda modificazione della persona.  
*Tecniche applicative pratiche di carattere generale.*

**Quota d'iscrizione** = €250,00 + iva. (Soci allievi sconto €30%)

**Materiale incluso** = materiale didattico + attestato di partecipazione + coffee break + lunch del sabato.

**Docente** = Dal Lago Romeo

- \* Direttore del Laboratorio di Ricerca Sperimentazione e Formazione Professionale;
- \* Diplomato ISEF (Istituto Superiore di Educazione Fisica) a Bologna il 16.07.1968;
- \* Docente di Educazione Fisica;
- \* Iscritto all'U.N.C. (Unione Nazionale Chinesiologi)
- \* Docente dal 1988 in corsi di specializzazione di tecniche manuali per operatori dell'estetica e non.
- \* Relatore e docente a corsi di aggiornamento per insegnanti delle scuole professionali di estetica per conto della Provincia Autonoma di Trento.

## PNL programmazione neuro linguistica

Un potente strumento per eccellere nella tua vita

**Date** = 12- 13 novembre 2011

Allinea la tua performance al livello del tuo potenziale. Scopri le tue potenzialità e le tue carenze, conosci le tue credenze

**CORSO BASE SULLA COMUNICAZIONE E SUL RAGGIUNGIMENTO DEGLI OBIETTIVI**



**Programma** = Un corso teorico-pratico per comprendere la tua **Comunicazione** e quella degli altri e individuare i tuoi **reali Obiettivi** per raggiungerli in poco tempo.

Il Corso è strutturato alternando momenti di teoria ad allenamenti pratici tra i corsisti, per apprendere da subito, con facilità ed in breve tempo gli **elementi base della comunicazione**, in relazione alle nove tipologie psicologiche dell'Enneagramma per comunicare efficacemente sia singolarmente che con gruppi.

Individuare i propri valori e credenze per diventare più **consapevole degli obiettivi** individuali, apprendendo le metodologie più efficaci per ottenere il successo nella vita in poco tempo e con il minor dispendio di energie.

**Argomenti** - Tecniche di **centratura** psicologica personale; **CNV** Comunicazione Non Verbale; **CV** Comunicazione Verbale; **Dinamica** dell'**Enneagramma comunicazionale** e rapida individuazione delle nove tipologie psicologiche comunicazionali; Semplici tecniche di **autoipnosi**; **Credenze**, scala dei **Valori** individuali e collettivi; **Time Line**, individuazione e utilizzo della propria Linea del Tempo; **Obiettivi**, come individuarli e raggiungerli.

*Master utilissimo per ogni persona che voglia progredire nella propria evoluzione personale e professionale in particolare per quanti hanno contatti interpersonali, quali ad esempio: insegnanti, terapeuti, venditori, commercianti, conferenzieri, imprenditori, studenti, ecc.*

**Quota d'iscrizione** = € 250,00+ iva (Soci allievi sconto €30%)

**Materiale incluso** = materiale didattico + attestato di partecipazione + coffee break + lunch del sabato.

**Docente** = Il Coach Carmine Dellospedale

- \* Master Europeo PNL e PNL3,
- \* Master Life Coach, Regressioni e Stati Ipnotici (conseguiti presso la scuola ISI CNV)
- \* Istruttore Hatha Yoga e Meditazione

## Tecniche di RIEQUILIBRIO articolare



**Date:** 3-4 Dicembre 2011 dalle ore 9:00 alle 13 e dalle 14 alle 19:00.

**Programma** = Agisce prevalentemente sulle strutture periarticolari. E' una tecnica che agisce (migliorandola) sulla mobilità articolare con riflessi profondi sulla vascolarizzazione e sul tono muscolare. Viene anche usata nel trattamento del dolore di origine funzionale.

Argomenti trattati: Tessuti: Articolazioni in

- generale, Cartilagini articolari; Meccanica articolare: a) LEVE;
- b) Fisiologia articolare e tipi di articolazione (Connettivo: legamenti – strutture e posture – Metabolismo: le infiammazioni) – Impostazioni lavoro.

**Quota d'iscrizione** = €250,00 + iva. (Soci allievi sconto €30%)

**Materiale incluso** = materiale didattico + attestato di partecipazione + coffee break + lunch del sabato.

**Docente** = Dal Lago Romeo.

# Tecniche articolari “CAVIGLIA”



**Date:** 11 Dicembre 2011 dalle ore 9:00 alle 13 e dalle 14 alle 19:00.

**Programma** = Con questo work shops si approfondisce l'anatomia funzionale della caviglia e si analizzano le patologie, in particolare quelle derivanti da traumi. I principali protocolli riabilitativi vengono trattati in maniera esaustiva sia dal punto di vista teorico che pratico. Pertanto la giornata didattica viene svolta in questo modo:

**Mattino:** Approfondimento dell'anatomia muscolo- scheletrica legamentosa: descrizione della muscolatura propria di ognuna e valutazione biomeccanica.

**Pomeriggio:** Esercizi per il recupero del tono-trofismo, a corpo libero e con piccoli attrezzi

Esercizi scongiurati

Esercizi dannosi

Caso clinico: presentazione e discussione

Domande

**Quota d'iscrizione** = €150,00 + iva. (Soci allievi sconto €30%)

**Materiale incluso** = materiale didattico + attestato di partecipazione + coffee break + lunch del sabato.

**Docente** = Davide Fogliadini

Diploma di istruttore di body building;

Diploma di istruttore di fitness;

Diploma di massofisioterapista;

## CRANIOSACRALE



**Date:** 29 gennaio 2012 5-12-19 febbraio - 11 marzo dalle ore 9:00 alle ore 13:00.  
**FINALITÀ** = II

Massaggio CranioSacrale è così delicato e sicuro che è adatto alle persone di ogni età. Il Massaggio CranioSacrale è spesso consigliato quando altri metodi possono essere rischiosi, come durante la gravidanza, dopo un'operazione o un incidente, prima e dopo interventi e cure odontoiatriche. E' particolarmente indicato per dolori cervicali, dolori alla schiena, all'apparato locomotore ed articolare, dismenorrea, mal di testa, condizioni di stress, problemi della mandibola, attività sportive e così via. Migliora la vitalità del corpo e permette ai naturali processi di guarigione di agire. Il maggior beneficio del Massaggio CranioSacrale è alleviare lo stress, incrementando il livello di vitalità, benessere e rilassamento profondo ed efficace.

**Quota d'iscrizione** = €180,00 + iva. (Soci allievi sconto €30%)

**Materiale incluso** = materiale didattico + attestato di partecipazione + coffee break + lunch del sabato.

**Docente** = D.ssa Elisa Destro

Operatrice Craniosacrale - D.ssa in scienze naturali - Attestato di qualifica in operatrice delle cure Estetiche.